Comment les reconnaître ?

BAROMÈTRE DES VIOLENCES GYNÉCOLOGIQUES

BIENTRAITANCE

Je suis en sécurité si...

- Je me sens **écouté·e** sans jugement *(ex : historique, motif de consultation, besoins…)* et **respecté·e**.
- L'examen **n'est pas un passage obligé**. S'il est nécessaire, le/la praticien·ne m'a expliqué son utilité, ses inconforts/douleurs possibles et j'y ai consenti.
- Il/elle porte des **gants** pour l'examen (vaginal, rectal).
- Il/elle **prend en compte** mon inconfort / ma douleur et **adapte l'examen en conséquence.**
- Je **peux retirer mon consentement** à tout moment sans que cela ne m'expose à des remarques désobligeantes, des critiques ou un refus.
- Il/elle me propose de **réaliser moi-même certains gestes** pour plus de confort *(ex : pose de sonde, de spéculum, auto-prélèvement vaginal…)*, ou il/elle accepte sans difficulté si je demande à le faire moi-même.

VIGILANCE

J'essaie de dire STOP* et de partir si...

- Le/la praticien·ne **ne m'informe pas suffisamment** pour que je puisse faire des choix éclairés *(ex : déroulement de la consultation, maladie et évolutions possibles, traitement médicamenteux préconisé et effets secondaires potentiels, acte chirurgical et risques…)*. Il élude mes questions ou refuse d'y répondre.
- Il/elle **sous-estime mes symptômes** ou laisse entendre qu'ils sont « dans ma tête ».
- Il/elle me fait **des remarques et jugements sur mon corps ou mes choix de vie** *(orientation sexuelle, sexualité, maternité, contraception, IVG...)*.
- Un ou plusieurs étudiant·es ou professionnel·les de santé assistent à la consultation **sans mon accord préalable**.
- Il/elle tient des propos **dévalorisants, infantilisants, culpabilisants, humiliants, discriminants (racistes, grossophobes...)**.

MALTRAITANCE

Je demande de l'aide si...

- **Le/la praticien·ne tient des propos déplacés et/ou à caractère sexuel.**
- **Il/elle m'impose d'être entièrement nu·e sur la table d'examen.**
- **Il/elle m'impose un examen** auquel je n'ai pas clairement consenti.
- **Il/elle poursuit son examen** alors que j'exprime une douleur / que je demande d'arrêter l'examen / que je crie / que je pleure.
- **Il/elle procède à un examen par chantage/menace, contrainte, surprise, violence** *(palpation des seins, toucher vaginal ou rectal...)*.
- **Il/elle a des gestes déplacés et/ou à caractère sexuel** *(ex : déplacer un élément des vêtements, toucher mes parties intimes sans raison médicale)*.
- **Il/elle m'impose une pénétration non consentie** *(anale/vaginale/buccale)* **par une partie du corps ou un objet** *(viol)*.

*Vous n'avez pas réussi à dire STOP ou à partir ?

Ce n'est pas de votre faute !

La sidération (incapacité à réagir) ou la dissociation (déconnexion de son corps et de ses émotions) sont des mécanismes de défense naturels qui sont très fréquents dans le cas des violences sexuelles.

Trouver un·e praticien·ne bientraitant·e

→ gynandco.wordpress.com

Vous êtes victime de violences gynécologiques ?

N'y retournez pas et parlez-en.
Vous pouvez contacter selon votre sensibilité :

- 17 (ou 114) – 3919 – Psy/thérapeute,
- Direction de l'établissement,
- Ordre des Médecins ou Ordre des Sages-femmes,

Une **association spécialisée** comme :

- ciane.net
- @stopvogfr

Et/ou accéder aux **ressources** proposées par :

- perinee-bien-aime.fr
- www.pourunemeuf.org
- www.lamaisondesfemmes.fr
- fondationdesfemmes.org

PÉRINÉE BIEN-AIMÉ

Créé par
Aude NAZEYROLLAS | www.relyances.fr
-
Graphisme
démêl | www.demel.ooo
12/2024