



Les différentes façons de communiquer

les pleurs :

➔ Le bébé vous parle :

- J'ai faim,
- Ma couche est souillée,
- J'ai besoin de faire un rot, de sucer,
- Je m'ennuie,
- Je veux jouer avec toi,
- Ou tout simplement : la journée est dure,
- Je suis fatigué,
- J'ai trop chaud, trop froid,
- J'ai des gaz,
- J'ai besoin d'affection,
- Je veux ton attention.

Parfois vous ne trouverez pas la raison de ses pleurs.

Malgré tout, tentez de le réconforter.

Le bébé est incapable, dans les premiers mois de vie, de comprendre la notion de temps et de bien tolérer l'inconfort.

Il a besoin de votre réponse rapide et chaleureuse.

Pendant les 9 premiers mois, n'hésitez pas à répondre avec empressement aux pleurs du bébé.

L'enfant développe un sentiment de sécurité lorsqu'il comprend que l'adulte qui en prend soin répond bien à ses besoins.

➔ Pour le consoler :

- Recherchez un environnement calme,
- Parlez-lui doucement, mettez une musique douce,
- Blottissez-le contre votre ventre, peau à peau, à la chaleur,
- Massez-le ou caressez-le,
- Promenez-le (promenade en poussette ou en voiture...)
- Ou bercez-le (pensez au sac ventral),
- Donnez-lui un bain,
- Tenez-le en position "anticoliques" : placez-le à plat ventre sur votre avant-bras.

➔ S'il reste inconsolable ...

- Faites-vous aider (conjoint ou autre) et sortez,
- **Ne secouez jamais un bébé.**