



Le syndrome de mort subite du nourrisson (MSN)

Décès subit d'un nourrisson de moins d'un an, apparemment en bonne santé. Le plus souvent pendant le sommeil de bébé.

➔ Préventions :

- Placez votre bébé sur le dos pour dormir,
- N'utilisez pas de matelas mous, d'oreillers, de couvertures,
- Ne pas trop couvrir votre bébé,
- Gardez la température ambiante entre 19°C et 20°C.
- Ne fumez jamais dans la maison,
- Donnez le sein à votre bébé le protège contre la MSN.

Le risque de mort subite du nourrisson augmente lorsque le bébé partage le lit d'une autre personne.

Le syndrome du bébé secoué

➔ Ne jamais secouer un bébé :

- L'impact de secousse sur sa tête peut entraîner des saignements à l'intérieur du crâne (risques de retard mental, de perte de la vue, de l'ouïe, de paralysie, de convulsions voire même de décès).

➔ Si vous ressentez impuissance, exaspération, désespoir devant les pleurs du bébé :

- Demandez à une personne calme de vous relayer,
- Couchez votre bébé dans son lit et quittez la chambre pour prendre du repos,
- Appelez quelqu'un pour en parler,
- Consultez si l'irritabilité du bébé vous inquiète,
- Faites preuve de vigilance dans le choix de la personne qui garde le bébé.