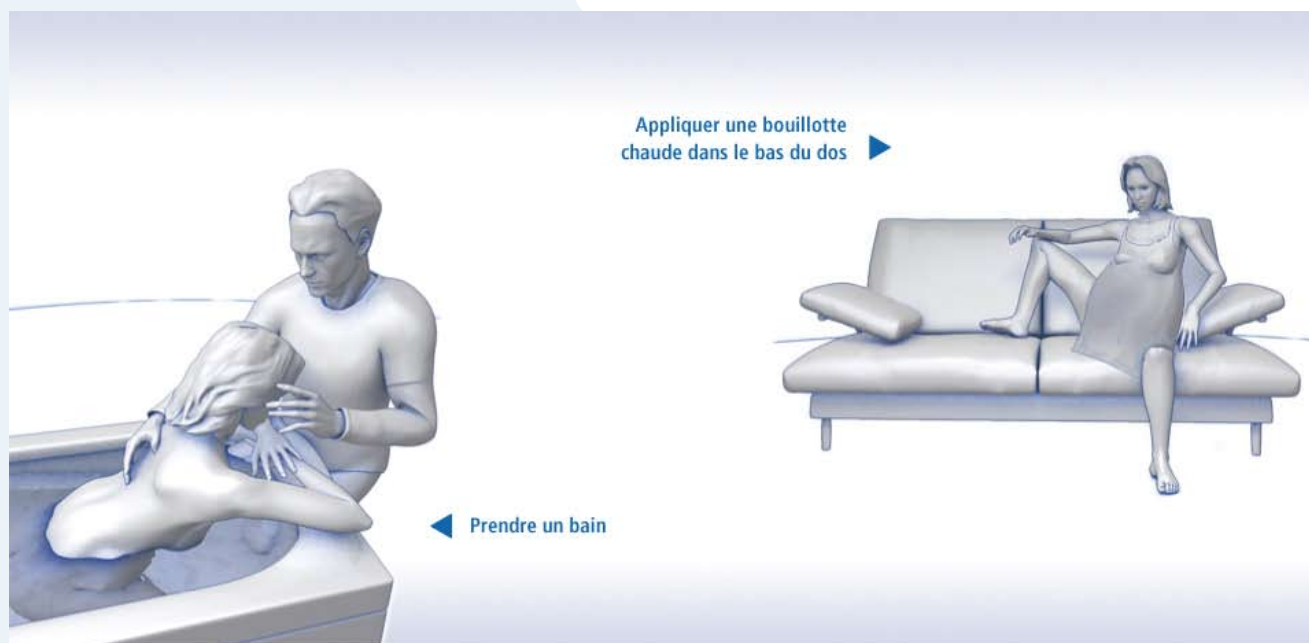
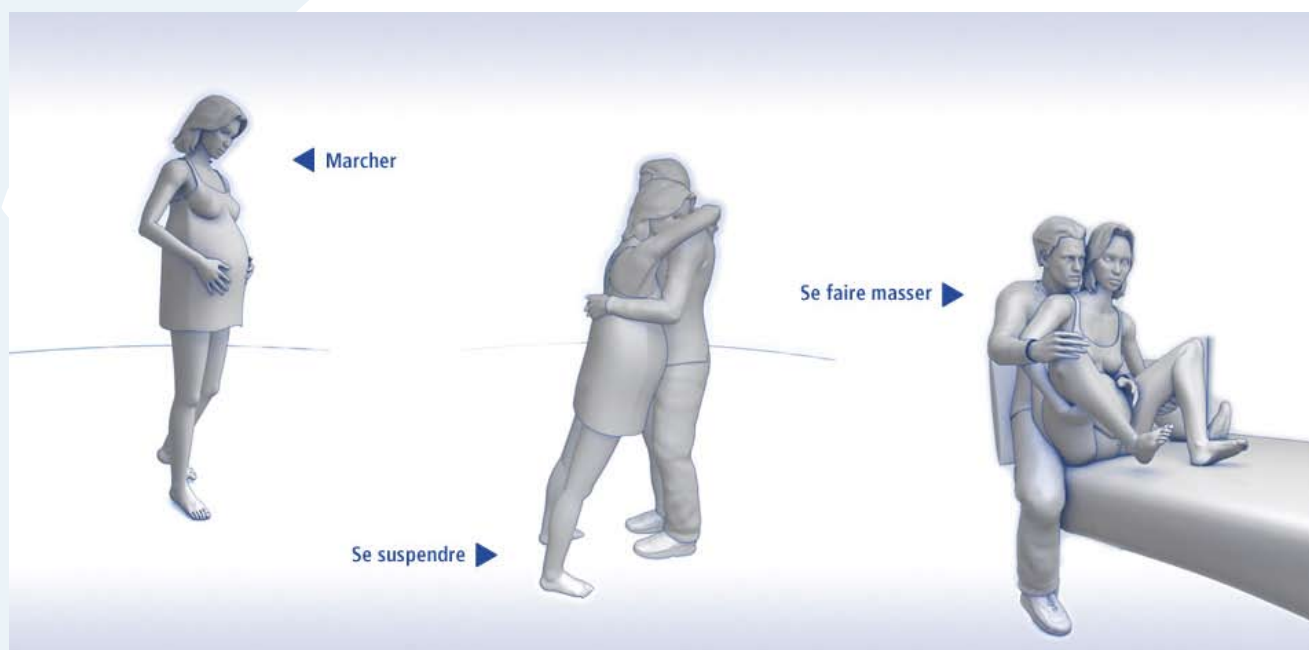




Les positions pour bien vivre ses contractions à la maison

Une position adaptée permet une bonne respiration favorisant la dilatation.





Les positions pour bien vivre ses contractions à la maison

Une position adaptée permet une bonne respiration favorisant la dilatation.

