



Les positions d'accouchement

Les positions verticales

➔ La position semi- assise :



- Appui fessier et position verticale du dos avec des genoux fléchis.
- Les fesses sont au bord du lit.
- Disposer des coussins comme dossier pour combler le creux des reins.
- Le papa peut aussi s'asseoir derrière sa femme.

➔ La position accroupie :



- Absence d'appui fessier, poids du corps supporté par les pieds, genoux fortement fléchis.
- Passer ses bras autour du cou de 2 personnes de chaque côté.
- Le bassin est ouvert au maximum.

➔ La position debout :



- Appui principal se fait par les pieds.
- Soutien sur le lit d'accouchement.



Les positions horizontales

➔ La position à genoux :



- Appui avec les genoux et les pieds,
- Soutien sur le haut du lit.

➔ La position à quatre pattes :



- Appui sur les mains et les genoux.

➔ La position gynécologique :



- Table légèrement basculée en arrière, dossier relevé.
- Jambes placées sur les étriers en hyperflexion.
- Angle fémur/colonne vertébrale $< 90^\circ$ (Rétroversion du bassin).
- Adduction des genoux : genoux rapprochés, les pieds tournés vers l'extérieur.
- Placez un coussin ou une poche de soluté sous les fesses pour permettre la mobilité du coccyx.



➔ La position en décubitus latéral gauche :



- La cuisse supérieure est en hyperflexion, genou remonté au niveau de la taille.
- La jambe repose sur l'étrier incliné (le pied trouve placé plus haut que le genou).
- L'autre jambe est allongée sur le lit.
- Le bassin se place en antéversion (coccyx vers l'arrière).



Variante