




CYTOMÉGALOVIRUS (CMV)

Mesures d'hygiène pour s'en protéger

Source : Haut conseil de la Santé publique (Mai 2018) :


**Pas de dépistage systématique, y compris chez les patientes plus exposées au risque.
Une sérologie positive ne protège pas d'une nouvelle infection.**

Les mesures efficaces de prévention ci-dessous doivent être mises en œuvre pour toutes les femmes enceintes quel que soit leur statut sérologique.

Où peut-on rencontrer le CMV ?	NE PAS FAIRE	FAIRE
Salive	<p>Embrasser un bébé ou un enfant sur la bouche.</p> <p>Gouter dans l'assiette du bébé.</p> <p>Partager l'assiette, la bouteille ou un aliment (gâteau...).</p> <p>Finir le plat du bébé.</p> <p>Sucer la tétine du bébé ou gouter au biberon.</p>	<p>Le prendre dans ses bras. L'embrasser sur le front, ou les cheveux. Ou faire un câlin.</p> <p>Avoir des assiettes, des verres et des couverts individuels.</p> <p>Tester la température du repas avec le dos de la main.</p> <p>Gouter le plat avec une autre cuillère. Avoir une brosse à dent individuelle.</p> 
Larmes	<p>Embrasser un bébé ou un enfant qui pleure sur les joues.</p>	 <p>Le prendre dans ses bras. L'embrasser sur le front ou sur les cheveux. Ou lui faire un câlin.</p>
Sécrétions naso-pharyngées	<p>Aspirer le nez d'un bébé enrhumé sans précautions.</p> <p>Embrasser un bébé très enrhumé sur les joues.</p>	<p>Aspirer les sécrétions du bébé avec précautions (et en cas d'utilisation d'un mouche-bébé, le nettoyer immédiatement en suivant la notice)</p> <p>Ou utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement après usage.</p>  <p>Se laver les mains 15 à 20 secondes tout de suite après avoir mouché un enfant ou un bébé, et si ce n'est pas possible, nettoyer les mains et utiliser du gel hydro-alcoolique.</p> <p>Le prendre dans ses bras. L'embrasser sur le front ou sur les cheveux. Ou lui faire un câlin.</p>

CYTOMÉGALOVIRUS (CMV)


Mesures d'hygiène pour s'en protéger

Où peut-on rencontrer le CMV ?	NE PAS FAIRE	FAIRE
Urines	<p>Toucher un pyjama mouillé avec les mains sans gants.</p> <p>Prendre un bain avec le bébé (qui risque d'uriner).</p>	<p>Port de gants. Jeter les couches mouillées immédiatement.</p> <p>Se laver les mains 15 à 20 secondes après les changes ou après avoir touché un vêtement mouillé.</p> <p>Et si ce n'est pas possible, utiliser du gel hydroalcoolique.</p>  <p>Avoir ses propres affaires de toilette.</p>
Sécrétions génitales	Toutes ces précautions concernent aussi le futur père	Utiliser un préservatif si changement de partenaires ou si suspicion d'infection à CMV chez le conjoint.

La survie du virus sur les jouets, les vêtements mouillés ou les aliments secs (biscuits...) peut être de 6 heures.

Se laver les mains après avoir touché ou rangé les jouets.

Lavez les jouets régulièrement et en particulier dès qu'un enfant est malade.



Pour les professionnel.le.s de la petite enfance :

- Utiliser des gants jetables pour les changes
- et se laver les mains avant et après le change
- Utiliser le gel hydro-alcoolique