



Lactitude

L'allaitement en pratique
Formation des professionnels de santé

2, rue Pierre Ronsard
78180 Montigny-le-Bx
Tél. : 01 30 43 41 02
Mob. : 06 19 21 63 03
www.lactitude.com

Allaitement 1, 2, 3 ... Tétez !



1

Débutez la tétée avec le bébé bien tourné face à vous, tout proche de vous, le nez face au mamelon. N'appuyez pas sur sa tête.



2

Reculez-le un peu. Laissez sa tête s'incliner légèrement vers l'arrière. Attendez que sa bouche s'ouvre bien grand.



3

Quand sa bouche est grande ouverte, rapprochez-le de vous. Votre mamelon sera dans la moitié supérieure de la bouche.



4

Votre bébé devrait pouvoir vous regarder. C'est à cette distance, ses yeux dans vos yeux, qu'il vous voit le mieux.



5

S'il est bien positionné, le menton du bébé est collé au sein, ses lèvres font une ventouse sur le sein et son nez est tout près. Il y a plus d'aréole (si l'on en voit) au niveau du nez qu'au niveau du menton.

Le mamelon, en fin de tétée, devrait avoir la même forme qu'en début de tétée. Il peut juste être un peu plus long. Vous ne devriez pas avoir mal. Une légère sensation d'étirement est normale.

Pour briser la succion, insérez votre doigt au coin de la bouche du bébé.

Si vous avez encore mal, demandez de l'aide.

*N'hésitez pas à visiter
le site Internet
de l'allaitement en pratique :*
www.lactitude.com