

# Positionnement *mère-bébé*



La méthode du **Dr de Gasquet** suppose une position correcte et confortable à tous les moments de la maternité. Certains accessoires permettent ce positionnement et la mobilité des femmes même sur la table d'accouchement.

Le coussin confort **Physiomat®** est l'outil indispensable pour la mobilisation et l'installation de la femme enceinte aussi bien en cours de préparation à la naissance, en hospitalisation ou en salle d'accouchement.

**POUR LE CONFORT DE LA FEMME ENCEINTE  
À LA MAISON OU EN PRÉPARATION**

Le coussin confort **Physiomat®** by **Corpomed®** est l'outil indispensable pour la mobilisation et l'installation de la femme enceinte aussi bien en cours de préparation à la naissance, en hospitalisation ou en salle d'accouchement.



**ASSISE**

Installez vous sur le coussin et caliez les genoux sur le coussin.



**SUR LE DOS**

Le coussin sous la nuque et les aisselles libère la respiration. Le coussin sous les genoux permet de ne pas cambrer.

**ALLONGÉE SUR LE COTÉ**

Pour que la position soit correcte et ne pas cambrer, la cuisse supérieure doit faire un angle inférieur à 90° avec le buste. Si le genou n'est pas assez remonté, le dos est cambré.



**Astuce :**

*lorsque le ventre grossit, replier l'extrémité du coussin de façon à positionner le genou plus haut et ainsi ne pas comprimer le ventre.*



**SUR LE VENTRE**

sans cambrure et seins dans le vide.

Ce document est à la disposition des sages-femmes pour leurs patientes

également disponible sur le site [www.physiomat.com](http://www.physiomat.com)

## SUR LA TABLE D'ACCOUCHEMENT



**POSITIONS SUR LE DOS**  
(avec mobilité)

le coussin confort **Physiomat**® est un accessoire précieux, d'utilisation simple. Il permet, sur une table classique, d'aménager des positions et de créer une mobilité permettant aux patientes de participer plus activement, d'être plus autonomes, avec ou sans péridurale. Ici présenté avec une galette et un ballon pour la mobilité.

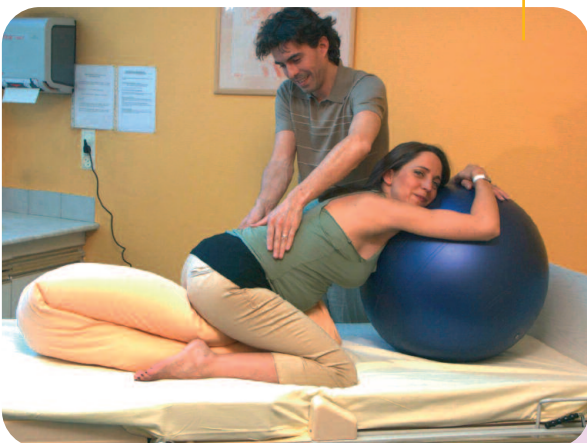


« 4 PATTES » AMÉNAGÉ



**POSITIONS ASSISE**

« 4 PATTES » AMÉNAGÉ  
avec balancement du ballon



**POSITIONS D'ACCOUCHEMENT**



## APRÈS L'ACCOUCHEMENT À LA MATERNITÉ ET EN SUITES DE COUCHES



### ASSISE

Le coussin est dans le haut du dos pour maintenir le buste en avant. Il revient sur les genoux pour soutenir le bébé à la hauteur du sein. Variante avec le coussin sous les genoux pour celle qui ne sont pas bien en tailleur.



Le coussin confort **Physiomat**® permet également un allaitement sans tension et bébé peut se lover dedans.



**ALLONGÉE SUR LE VENTRE** pour comprimer l'utérus, enlever la cambrure et laisser les seins dans le vide.

### ALLONGÉE SUR LE COTÉ

L'allaitement se fait sans tension dans la nuque et les reins. Selon le même principe, la cuisse supérieure doit faire un angle inférieur à 90° avec le buste. Si le genou n'est pas assez remonté, le dos est cambré. Le bras est placé sous le coussin et la tête est posée dessus de façon à détendre la nuque.



### CONFORT DU BÉBÉ

#### ASSISE

Se masser le dos tout en allaitant et en berçant bébé.



◀ Retrouver tous les exercices du Dr de Gasquet dans ses ouvrages sur le site [www.degasquet.com](http://www.degasquet.com)